

「パナソニックの店元気ダンス」振付図解

作詞・作曲：石田 雄一 歌：高岡 陽子 振付：akane



1
両手を腰に
リズムに合わせて
首を左右に (8回)



2
ひじを前後に開き
左足から開く・閉じる
右足を 開く・閉じる



3
こぶしを高く右から
上へ2回ずつあげる



4
ひじを前後に開き
左足から開く・閉じる
右足を 開く・閉じる



5
こぶしを高く右から
上へ2回ずつあげる



6
元気を運ぶ
元気モリモリ



7
でんき屋さん
前に2回ずつ
パンチ



8
そう呼んでください
手を前に出して
くるりんぱ

♪ 前奏 ♪



9
お気軽に
耳にあてて
1,2,3,4



10
元気があつまる
両手をふりふり
回す (2回)



11
この街にある
指をさして
街を見わたす



12
でんき
カコぶを作って
4回トントン



13
屋さん
手を広げて
1周回ります



14
笑顔で
人差し指をほっぺに
ニコニコ



15
安心
胸の前でクロス
して安心ポーズ



16
いつも
右足と両手を
出して届けます



17
届けます
胸の前でクロス
して安心ポーズ



18
人と人との
人差し指と足を
前にだして



19
つながりを
腰の位置で
握手を2回



20
家族の
人差し指をほっぺに
ニコニコ



21
ように
胸の前でクロス
して安心ポーズ



22
支える
右足と両手を
出して届けます



23
プロ達
胸の前でクロス
して安心ポーズ



裏面に
つづく

「パナソニックの店元気ダンス」振付図解

作詞・作曲：石田 雄一 歌：高岡 陽子 振付：akane

24



ジャンプ
×4 ↑

それはパナソニック
のお店です

両手を頭にパナソニックの
Pのポーズ (4回ジャンプ)

25



心と

胸の前で
ハートを作る

26



心に

胸の前でクロス
して安心ポーズ

27



いつも

両手を開いて

28



ひびきあう

胸の前でクロス
して安心ポーズ

29



そんな

お料理をしているように
左手で右手をトントン

30



暮らし

右手で混ぜる

31



お手伝い

下から左まわりで
ぐるぐる

32



家族の

胸の前で
ハートを作る

33



ように

胸の前でクロス
して安心ポーズ

34



支える

両手を開いて

35



プロ達

胸の前でクロス
して安心ポーズ

36



ジャンプ
×4 ↑

それはパナソニック
のお店です

両手を頭にパナソニックの
Pのポーズ (4回ジャンプ)

2番と3番の
サビまでは
振り付けは同じ
だよ♪

2番の後はフリー
ダンス元気よく
楽しく笑顔で自由に
踊ってみよう!

37



今日も

人差し指をほっぺに
ニコニコ

38



笑顔の

胸の前でクロス
して安心ポーズ

39



あかりが

右足と両手を
出して届けます

40



ともる

胸の前でクロス
して安心ポーズ

41



素敵な未来てらします

右人差し指を出して下から
上へ輝く未来をてらそう!

16 ~ 23
くり返し

42



ジャンプ
×8 ↑

それはパナソニック
のお店です

両手を頭にパナソニックの
Pのポーズ (8回ジャンプ)

1 ~ 5
くり返し

19 ~ 24
くり返し

♪ 後奏 ♪

